



Depuis 1995, Lions Alzheimer s'emploie à favoriser la création de Centres d'Accueil de Jour, à favoriser le maintien des malades à domicile, à soulager l'entourage du malade : les aidants.



LE PROGRAMME "ENTRAIDE"

Les professionnels (psychologues, médecins, infirmiers,...) des CAJ, EPHAD et Maison de Retraite sont au contact direct des aidants dont les malades sont accueillis dans le centre. Ils sont directement confrontés au stress, à l'épuisement, à l'isolement des aidants.

En partenariat avec Lions Alzheimer, l'IM2A (Institut de la mémoire et de la Maladie d'Alzheimer, au cœur du groupe hospitalier de la Pitié Salpêtrière à Paris, dirigé par le Professeur Bruno Dubois, chercheur à l'INSERM) a créé le programme « Entraide » destiné à favoriser la création de groupe d'aide aux aidants. Le programme Entraide, réalisé par Sarah Boucault et soutenu par Lions Alzheimer, vise à transmettre cette expérience aux problématiques spécifiques des centres d'accueil de jour.

Ce programme (gratuit) est développé sous forme de 8 sessions dont 7 sessions psycho-éducatives et une session de renforcement.

Il se déroule sur 3 à 4 mois (une session d'une demi-journée toutes les 3 semaines).

Des sessions qui portent notamment sur :

- Mieux comprendre la maladie,
- Savoir gérer son stress,
- Appréhender les troubles de la mémoire,
- Maintenir les activités de la vie quotidienne,
- Gérer les troubles psychologiques et comportementaux,
- Rechercher du soutien et se préserver.

COMMENT PARTICIPER AU PROGRAMME DE FORMATION "ENTRAIDE" ?

- Aller sur le site www.entraide-formation.fr, pour y trouver beaucoup d'informations et d'explications du Pr Dubois et de ses collaborateurs sur le programme.
- Ce programme étant destiné à la formation des professionnels (médecins, psychologues, soignants, orthophonistes... des CAJ), **ils doivent visiter ce site et s'inscrire** (sans engagement de leur part) dans la partie professionnelle (clé de sécurité demandée : "marguerite"). Ils pourront suivre un tutoriel (très bien fait) sur la préparation et le déroulement des séances de formation des aidants. Ils pourront, également, télécharger les fiches pédagogiques des sessions (7 sessions de formation).
- Le Délégué de District Lions Alzheimer doit être contacté pour l'organisation d'une formation dans un CAJ ou pour l'inscription à une séance programmée dans la région, le contacter .